



SÁRISÁPI HÍRMONDÓ

**ŠARIŠÁPSKE
SPRÁVY**

14. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

2010. DECEMBER

MEGHÍVÓ

Sárisáp Község Önkormányzata és a község
civil szervezetei, egyesületei nagy tisztelettel
meghívják a község valamennyi lakóját

2010. december 23-án
(csütörtökön)

16 órakor a Fő téren tartandó

FALUKARÁCSONYRA

Ünnepi köszöntőt mond:

Kollár Károly polgármester
és

Zsiga Péter plébános

Karácsonyi köszöntő

Minden korok karácsonyának varázsa az első karácsony egyszerű tisztaságának fenségéből táplálkozik. Ezt a titkot nem lehet értelemmel megfejteni, csak átérezni lehet, és átélni is csak gyermekként, az őszinte rácsodálkozás, boldog angyalvárás lelkiületével. A karácsonyi örömnél a bölcsője a minden emberben ott rejtőző gyermeki lelkiület.

Karácsony megható napja nemcsak a kereszténység, hanem a család, a békesség, az életbe vetett hit összemberi ünnepe is, melynek nyugalma, gyermeki tisztaságú meghittségét először is magunkban kell kialakítani – körülöttünk harmóniát, békességet teremtve: a családban és a nagyobb közösségben egyaránt.

folytatás a 2. oldalon

TARTALOMBÓL

Áldozathozatal	
Sárisápon	4
Jubileum	5
Meglepetés	7
Irodalmi délelőttök az Idősek Klubjában	10
Labdarúgó szakosztály	11
Tekeszakosztály	12



A karácsony rendelkezik a leggazdagabb szimbólumrendszerrel, hisz a remény, az újjászületés, az örömet hozó fény érkezik meg világunkba. A betlehemi gyermek születése a zord éjszakai télben a reménység megtestesítője a reménytelenség komor mélységei felett.

A felsíró csecsemő az életre kelés, a folytatás, a győzelem szimbóluma minden elmúlás és veszély felett. A félelem az emberben annál erősebb, minél rövidebbek és sötétebbek a nappalok. A sötétségnek, a magánynak, a lét lassú lemorzsolódásának és halálos fáradtságának kellős közepén kiáltja oda a karácsony az emberiségnek: Van fény; Van öröm, Van remény! Erre a gyönyörű üzenetre különösen nagy szüksége van a mai kor emberének!

Ilyenkor gondoljunk arra, hogy állandó stresszel és gazdasági világválságokkal terhelt korunkban a hétköznapiak során nem a pénzünkkel, hanem a szeretet kincseivel kellene pazarlóbban bánnunk!

Sajnos a 21. század embere számára a karácsony jelentése átalakult és kimerül abban, hogy fenyőfát vásárolunk, halat, bejglit készítünk és persze a pénztárcánk vastagságától függően ajándékokat veszünk. Eszünk, iszunk, pihenünk, ajándékozunk és mindjárt itt lesz a szilveszter is, a „nagy bulik” időszaka. Azután érkezik az új év, megyünk tovább a megszokott kerékvágásban., jönnek a gondok, és jól-rosszul megoldjuk őket...

Valóban ennyire „mechanikus” lenne legbensőségesebb ünnepünk?

Az a tény, hogy változik, fejlődik a világ, nem jelentheti azt, hogy a ráhangolódni tudás és az empátia képességét elveszítjük!

A karácsonyfa sem lehet egy egyszerű fenyőfa, amelyet kivágunk, feldíszítünk, majd kidobunk. A karácsonyfa ugyanis az ajándékozó szeretet szimbóluma.

Jó lenne, ha a karácsonyfa tetejére helyezett karácsonyi csillag a betlehemi csillagot jelképezné számunkra.

Jó lenne, ha a karácsonyfa alá nemcsak az ajándékokat helyeznénk el, hanem szívünk szétáradó szeretetét is!

Minden rosszban van valami jó is – tartja a mondás. Talán ennek a pénzügyeinkben nehéz időnek is lehet pozitív hozadéka. Talán végre rádöbbenünk: nem az esztelen vásárlás „segít hozzá”, hogy kimutassuk szeretteink iránti érzelmeinket, nem a tékozló és lényegében romboló – gondoljunk csak a környezetpusztító következményekre – fogyasztásban, hanem az egymás iránt szívünkben megtermő szeretetben.

A szeretettel megteremtődik az egymás iránti türelem, tisztelet, a másik megértésének szándéka, segítségének készsége is. Mindez jótékonyan hat vissza ránk is, hatványozódik értéke. A szeretet az egyetlen kincs ugyanis, mely növekszik, ha pazарoljuk.

A karácsony alkalmat kínál számunkra is, hogy megnyissuk szívünket az örömré, a mások iránti szeretetre. Ehhez nem fényes külsőségek kellenek. Ehelyett kedves szóval, mosollyal és a közelgő új esztendőre szóló jókívánságokkal közeledünk egymáshoz. Így élhetjük csak át az igazi csodát, amire a szeretet teszi képessé az embert.

Kívánom mindannyiuknak, hogy a szeretet és a vele együtt járó békesség tegye széppé az ünnepüket. Kívánom, hogy ez az ünnepi idő – akár egyedül, akár szeretteik körében töltik a karácsonyt – segítse Önöket igazi kikapcsolódáshoz, testi, szellemi és lelki megújuláshoz, feltöltődéshez, hogy az új esztendőt új szívvel és újult erővel kezdhessük.

Ajándékuul szeretném József Attila fontos, megszívlelendő üzenetét átnyújtani zárásként:

„Igazi lelkiünket, akárcsak az ünneplő ruhákat gondosan őrizzük meg, hogy tiszta legyen majd az ünnepekre”

*Kollár Károly
polgármester*

A KARÁCSONYI ÜDVÖZLŐLAP ÉS A SZALONCUKOR

A karácsonyi üdvözlőlap az 1840-es évek elején bukkant fel Sir Henry Cole megrendelésére. Az első kőnyomásos képeslapok a ma is jól ismert angolszöveggel kerültek kereskedelmi forgalomba: ”A Merry Christmas and a Happy New Year to you”.

1840-ben történt az is, hogy egy új ötletek után kutató angol Párizsba látogatott. Tom Smith tanulmányútja során rácsodálkozott a cukrozott mandulára is, amit két végén megtekert papírba csomagoltak. Hazatérése után a bonbonokat már ő is egyenként kezdte csomagolni, és karácsonykor értékesítette, így találta fel a hazánkban is népszerű szaloncukrot, majd 1847-ben ennek már jóval méretesebb, pukkanós változatát. Ez a Christmas Cracker, amely százhatvan éve népszerű az angolszász világban, miközben az eredeti franciás stílust őrző, már-

már hungarikumnak tekinthető „igazi” szaloncukor a mi jellegzetes karácsonyi desszertünk és karácsonyfadíszünk lett.



A Kétségbeesés démonát elűzi az Összefogás angyala

Különösen nehéz év áll mögöttünk, akár környezetünket nézzük, akár az ország állapotát. Szinte alig volt olyan időszak az elmúlt évben, amikor ne lett volna valamilyen katasztrófa, csapás Magyarország területén: tavasszal az árvíz, nyáron a viharok és október elején a vörösiszapár pusztított. A saját környezetünkben is megtapasztalhattuk a természet erejét, szinte számba sem lehet venni, hogy mennyi termés ment tönkre a sok eső és vihar miatt. Ki tudná elfelejteni az útlezárásokat, valamint azokat az időszakokat, amikor az utak járhatatlanok voltak. Még most is látható sokhelyütt a talajvíz, amely nem tud elszivárogni. Órákig lehetne sorolni, a sok gondot és bajt, ami ebben az évben történt és mellette ott a félelem, hogy mi lesz jövőre, hiszen a termés hiánya, ami elpusztult, majd igazán később fog jelentkezni. Az év nagy részében egy hatalmas sötét démon telepedett erre az országra, nem egy fénykép, nem egy megnyilatkozás hirdette, s hirdeti az erejét és ennek a neve, a Kétségbeesés démona.

S mégis a sok baj, e sötét démon győzelmei ellenére, én valami furcsa vidám erőt látok az idei karácsonyban az összehozások után. Mert a Kétségbeesés démonát követi egy olyan angyal, amely sok-sok év után hatalmas erővel mutatta meg magát, és ez az angyal az Összefogás angyala. Évről-évre vannak gyűjtések, és az elmúlt három év során a rosszabbodó gazdasági helyzet ellenére mindig gyarapodtak a hívek adományai a rászorulókat megsegítésére. S a segítségnyújtás mellett itt Sárísápon önkéntes alapon elindult a templomkülsőnek a felújítási programja is, ami pluszterher, pluszpénz, s ezen a területen is nem várt jószíviséget és áldozathozatalat tapasztaltam. (A részletek egy másik cikkben olvashatók.) Kevesebb a pénz, amit az ember félre tud tenni magának, de mégis több jut mások segítségére! Hogyan van ez? Hogyan lehetséges az, hogy a kevesebből több jut a másiknak, mint a többből?

Az Összefogás angyalának az erejét a gyerekekben lehet meglátni, hiszen ha az ember megy az utcán azt látja, hogy babakocsikat sorra leállítják az emberek, és csak egy pillantást szeretnének vetni a kisbabára. Minden kismama büszke a sajátjára, s közben kíváncsi a másikéra. Amikor születés történik, akkor a legtávolabbi rokon is elmegy meglátogatni a gyermeket. De ha azokat a nebulókat nézzük, akik már óvodások, vagy iskolások, akkor láthatjuk, hogy egyik elkezd játszani, rövid időn belül a többi követi és együtt játszanak. A felnőttek viszont képesek órákat utazni buszon vagy vonaton anélkül, hogy egy szót is szóljanak egymáshoz. Tehát a gyermek összefogja a felnőtteket, és könnyedén összetartanak egymással.

Összintén szólva erre az elmélkedésre a hittanos gyerekeim indítottak, mikor október végén eléim álltak, hogy szeretnének egy jótékonyági hangversenyt adni az iszapkárosultak megsegítésére. S akkor egyből eszembe jutott, hogy a gyerekek mennyire érzékenyek tudnak lenni a jóra. S most, amikor a karácsonyt ünnepeljük, akkor a Kétségbeesés démonát el kell űzni az életünkől, mert képesek is vagyunk rá, és csak fölösleges teher e démon. Karácsonykor óhatatlanul is összefognak az emberek, és a szívük vágyát élik meg, hogy szeretni tudjanak és szeretve legyenek. Egy apró Gyermek miatt állunk meg az év e napján, és az Őt hirdető angyalok szavára indulunk el a jót keresni és a boldogságot kapni, mint egykor a pásztorok és

a királyok. E kis Gyermek mosolya nemcsak akkor ott Betlehemben volt vigaszt adó, hanem most ebben a karácsonyban is jelen van, és felénk ragyog! Bizonyíték erre az elmúlt évben cselekedett jótetteink sora, adományaink és összefogásunk. Sokszor azt éljük meg, hogy egy ünnep elteltével nem kapunk nagy változást, s nem látunk látványos javulást, de azt gondolom, hogy az elmúlt évben megtett segítségnyújtásaink a korábban megélt és bennünk gyökeredző jónak az eredménye. Az eddigi karácsonyaink öröme és hatása indította meg a szívünket a bajba jutottak felé. A betlehemi Kisded hív minket magához, hogy mi is átéljük, hogy Ő szeret minket, és ezt tovább tudjuk adni ismerősnek és ismeretlennek. Kíváncsi vagyok tiszta hittel az Ő örömét és mosolyát, hogy mi is el tudjunk telni azzal az kegyelemmel, ami a szeretet boldogsága.

Az ünnepi miserend a következő:

December 24-én este 10-kor mise.

December 25-én de. 10 órakor ünnepi mise.

December 25-én este 17-kor Annavölgyön lesz mise.

December 26-án Szent család vasárnapján 10 órai mise keretében a házaspárok megáldása és különösen a jubilánsoké.

December 27-én Szent János apostol ünnepén de. 9-kor lesz mise.

December 31-én este 18-kor év végi hálaadás szentmise keretében.

December 31-én este 17-kor Annavölgyön Mária Isten anyjának előesti miséje lesz.

Január 1-jén 10 órakor Mária Isten anyjának ünnepe.

Január 1-jén 17 órakor Annavölgyön mise lesz.

Január 2-án 10 órakor Vízkereszt, Urunk megjelenésének az ünnepe

Minden kedves Olvasónak és családjának áldott karácsonyt és békés új esztendőt kívánok!



Áldozathozatal Sárísápon

Karácsony közeledtével, visszatekintve az elmúlt évre, megdöbbenő élmény volt számomra, hogy milyen nagymértékben nyilvánult meg az összefogás ereje. De erről az előbbi cikkben már írtam. Most egy konkrét példát szeretnék kiemelni, amikor itt a faluban is meg tapasztalhattuk ezt az erőt, s ez a templom külső felújításának a programja.

Aki elment a templom mellett látta, hogy omlásnak indult a vakolat, és mennyire ráfér erre a több mint 250 éves épületre a felújítás kívülről is, hogy dísz legyen a falunak. Miután a templombelsőt sikerült rendbetenni, az elmúlt két év során számba kellett venni, hogy milyen lehetőségek vannak a külső felújításra. A Főegyházmegye közölte, hogy az elmúlt 10 év alatt 34 millió forintot adott, s most nem tudja támogatni egyházközségünket. Ezért elhatároztunk, hogy a régi jól bevált utat választjuk, a híveket és a jólelkű adakozókat keressük meg, akik képesek áldozatot hozni ezért a célért. Idén februárban felmértük, hogy van-e 100 olyan magánszemély, aki három év alatt, évente legalább tíz alkalommal képes 2000 Ft-tal támogatni egyházközségünket. (S mivel a régi hagyományt szeretnénk követni: az

adományozóknak biztosítanánk a lehetőséget, hogy név szerint megmaradjon áldozatuk az utókornak a templomon elhelyezett emléktáblán feltüntetve. Számos régi templomban olvasható, hogy ki mit tett, és mivel járult hozzá egy-egy templomfelújításkor, vagy építéskor a költségekhez.) Így három év alatt minimum 6 millió forintot tudunk összegyűjteni, ezen túl a spórolásból és az egyházközség más lehetőségeit is nézve sikerülhet biztosítani a megfelelő keretet. Ez volt az elképzelés.

Természetesen amire képesek vagyunk, magunk is meg tesszük, hiszen az első lépés az volt, hogy a falat védő 2 m magas vízzáró réteget eltávolítottuk, ami nem engedte a falak szellőzését, és ezért a felgyülemlett víz 2 m magasság fölé dobta a festést és a vakolatot. Amint megjött az engedély, elkezdtük az emberek összeverbuválását és a munkagépek beszerzését. Örömmel tapasztaltam a jóindulatot, hogy még a nem templomba járó emberek is teljesen természetesnek vették a segítségnyújtást! Szó, ami szó az egész naposra tervezett munkát na-gyon gyorsan be tudtuk fejezni, mert már du. 2-kor a bográcsban főzött pörköltet eszegettük. Megérezhettük, hogy mi

mindenre képes az emberi összefogás és jóindulat!

A második nagy meglepetés az volt a számomra, hogy 100 emberre alapozott gyűjtési program, mára már meghaladta a 160 adakozót! S még csak 9 hónap telt el a 36-ból. Vagy ha más oldalról, közelítsem meg az eredményt, ami talán jobban bemutatja az adakozás mértékét, hogy az elkülönített 1,8 millió forint helyett, jelenleg 3,6 millió forint van a bankban úgy, hogy már kifizettük a vakolási munkálatokat, megvédve ezzel a vízáteresztő réteggel a templombelső festését! S szeretném hangsúlyozni, hogy ez a bravúros eredmény 9 hónap alatt történt!

Természetesen azon a véleményen vagyunk, hogy amint összegyűlik a megfelelő összeg, rögtön nekilátunk a templom teljes felújításának, hogy minél korábban a falu éke legyen e csinos kis templom.

Ezúton is köszönöm a testvérek és a falu közösségének a segítségét, és kívánom a Jóisten áldását munkájukra!

Zsiga Péter plébános

KARÁCSONYI ÉNEKEK ÉS ILLATOK

– Tegyük varázslatossá a karácsonyi vacsorát –

Az énekek és illatok a kezdetektől fogva elválaszthatatlanul összeforrnak a karácsonnyal.

A leghíresebb karácsonyi dalok

A karácsonyi énekek egyik legkorábbi darabja a 4. századból származik, Poitiers-i Szent Hilarius írta, aki az újbóri védőszentjének, a Pannóniában született Szent Mártonnak is tanítómestere volt.

Szent Hilarius kora után az egyszerű nép körében elterjedt örömeénekek Assisi Szent Ferenc hatására a 13. században bekerültek a templomokba.

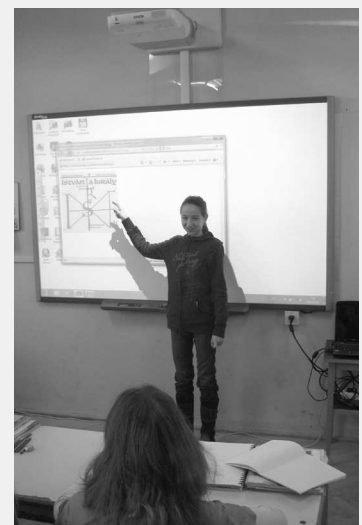
Napjaink egyik legszebb karácsonyi dallama a „Csendes éj”, amelynek szövegét Joseph Mohr, zenéjét pedig Franz Xaver Gruber írta. A dal premierjére 1818. december 24-én este, az ausztriai Oberndorf falucska templomában került sor.

Bár Mohr versét már több mint 180 nyelvre lefordították, még egy sem tudta megelőzni Irvin Berlin White Christmas című énekét, melyet a Holiday Inn című filmben Bing Crosby mutatott be 1942-ben.

Érdekesség, hogy mindkét dal szerzői amatőrök voltak. Irvin Berlin még kottát írni sem tudott.

Megérkezett a Jézuska az iskolába

A XXI. századi technikának megfelelő hét digitális táblával gyarapodtak az általános iskola szaktantermei.



JUBILEUM



November 13-án nagyszabású koncerttel ünnepelte fennállásának 90. évfordulóját a Sárísápi Bányász Fúvószenekar.

A '900-as évek elején, az akkori bányavezetés kezdeményezésére alakult meg. Létezéséről az 1920-as évekből írásos dokumentumok is vannak. A zenekar tagjait a faluban akkor még egyedül kottát ismerő lelkész kezdte el tanítani a muzsikálásra.

A Sárísápi Bányász Fúvószenekarban az elmúlt 90 évben sok zenész játszott, de gerincét mindig a sárísápiak alkották.

Tagjai korábban hosszú éveken keresztül bányászok voltak, valamint azok gyerekei. Volt időszak, amikor a zenekarban egyszerre hat Malárik zenélt.

Nagy szeretettel köszöntötte a zenekar Malárik Jánost, vagy ahogyan

a faluban mindenki ismeri Jankót, aki idén ünnepelte 70. születésnapját, és aki 54 éven keresztül volt a Sárísápi Bányász Fúvószenekar aktív tagja és 40 éven át karnagya.



A Sárísápi Bányász Fúvószenekar rendszeresen játszott és játszik a falu



nevezetes rendezvényein, az állami ünnepeken, a nemzetiségi rendezvényeken, bálokon, az egyházi ünnepeken. Több alkalommal szerepelt a szlovákiai Handlova városi ünnepségein, akik vendégként szintén részt vettek a koncerten és nagyszerű közös zenéléssel is üdvözölték a jubiláló zenekart.

A változatos zeneszámokból összeállított koncert közben köszöntötte a zenészeket Sárísáp község Önkormányzata nevében Kollár Károly polgármester, a Sárísápi Szlovák Önkormányzat nevében Huberné Kisgyőri Katalin, a helyi civil szervezetek képviselői, valamint a környékbeli szlovák önkormányzatok és zenekarok képviselői.

A 90 éves jubileumát ünneplő Sárísápi Bányász Fúvószenekar koncertjének végén Dohos László nyugalmazott ezredes, a Magyar Fúvószenekari Szövetség elnöke két kategóriában – szórakoztató zene és nemzetiségi fúvószena – arany minősítést nyújtott át DRÁGA BÁLINT karnagynak, a zenekar vezetőjének.

Az elismeréshez gratulálunk és további szép sikereket kívánunk!

Ligetiné Vass Éva

Oktatási, Kulturális és Sport Bizottság elnöke

Téli programajánló!

Ne ülj a számítógép előtt, inkább menj ki és csinálj hóangyalkát! Ha nem esik a hó, akkor se keseredj el, kirándulj egy jó nagyot! Ha nagy pelyhekben szállingózik a hó rendezetek hócsatát barátaiddal, vagy építsetek hóembert!

Ne a Mikulásra kapott gumicukrot majszold, hanem inkább öltözz fel és szánkózz egyet! Ha kint süvít a szél, kártyázz, társasozz szüleiddel, barátaiddal, a lényeg, hogy ne unatkozz!

Jurásek Jázmin 5.a

Kedves Gyerekek!

Gondolom szokatlan, hogy téli programajánlót kaptok tőlem! Először is azt mondom, hogy ne mindig a számítógép és a TV előtt üljete, hanem menjetek ki a szabadba, és ott játsszatok!

Kint természetesen lehet hógolyózni, szánkózni, hóembert építeni, angyalkát csinálni, síelni, mit még?

Szerintem a legjobb, ha délelőtt szánkóztok, mert akkor kifáradtok, és jobban tudtok ebédelni. Délutánra pedig hagyjátok a hógolyózást, mert akkor este jobban tudtok aludni! Így hasznosan telt el egy nap!

Ha jó nagy a hó, elmehettek egy közeli dombra síelni. Hóembert építeni a nap mindkét szakában lehet, hisz ettől nem fáradtok el.

Ennyi volt a programajánló, remélem jó ötleteket adtam és hasznosan töltitek el a szünetet!

Szeretettel:

Hetzmann Mercédesz 5. a

Téli hangulatban

Kedves Gyerekek!

Télen sem kell a szobában ülve unatkozni, ez az évszak is rengeteg lehetőséget tartogat. Például időben el kell kezdeni a díszítést, díszkészítést. Díszít készíthetünk kukoricacsuhéból, magvakból, aszalt- vagy szárított gyümölcsökből, üvegfestéssel, de akár egyszerűen papírból is.

Ugyanekkor szerezzük be, illetve készítsük el az előre kigondolt ajándékokat, és azok csomagolását. Édesszájúaknak javasolom a karamell vagy forrócsoki készítést estére, a nagy „munka” után. Ha úgy gondoljátok nincs bennetek elég kreativitás, és elfáradtok a sok barkácsolásban, akkor irány ki a szabadba!

Itt gondolunk az éhező madárkákra, készíthetünk, vagy feltehetjük és megtölthetjük az előre elkészített madáretetőt.

Ha hull a hó, és megfelelően felöltöztünk, készíthetünk hóembert, és aztán büszkélkedhetünk a kalapos- seprűs úriemberrel. Végül egy igazán nagy hócsata fájdalmas, mégis emlékezetes tud lenni, és örömmel gondolunk majd rá – ezt tapasztalatból from.

Remélem elég ötletet gyűjtöttetek és olvastatok, ami tesz, esetleg meg is fogadjátok!

Üdvözléssel és békés ünnepeket kívánva:

Szakács Alexandra Martina 7.b osztályos tanuló

Téli programajánló

Egyre rövidebbek a nappalok, egyre inkább szükséges a sapka, sál, egyre több a hó, egyre inkább tél van. Elkezdődött az advent, nemsokára itt is a karácsony és persze a jól megérdemelt téli szünet. Vajon mivel lehetne feldobni a szabadnapokat és az ünnepi várakozást?

A karácsonyi hangulat elengedhetetlen feltétele az ünnepi dekoráció. Hihetetlen mit ki nem lehet hozni egy pár egyszerű, fehér papírlapból!

Néhány szépen kidolgozott papírhópehely minden ablak, vagy ajtó díszévé válhat.

Az elkészítése egyszerű; egy kivágott papírköröcskét hajts hat felé, majd ollóval vágj bele egy-két egyszerű mintát!

Mint ahogy minden, ez is sokkal élvezetesebb a barátokkal, remek délutáni program a közös hópehelykészítés. Akiiket pedig nem kötne le az origamizás, egy másik tippel kelthet karácsonyi hatást a szobájában.

Egy fából készült tálcscában ízlésesen elhelyezett termések is nagy sikert hozhatnak. Dió, gesztenye, fenyőtoboz és makk, mind jól mutat, esetleg a tálat egy fehér szalaggal átkötve tehetjük szebbé a termédsízt!

Egy hangulatos, vidám szobába sokkal hamarabb ér el az ünnep.

Jó időtöltést!

Csicsmann Blanka 7.b

Téli programok

Sokaknak a téli szünet abból áll, hogy ülnek a számítógép előtt. A most következő pár sorból kiderül, mit csinálj inkább helyette.

Ha hó takar mindent, lehet hógolyózni, szánkózni, hóembert építeni, Ha nincs, az se baj! Benn süthetünk, kézműveskedhetünk pl.: nagyon egyszerű angyalkát készíteni.

Ezen kívül még rajzolni, sétálni, zenét hallgatni. A tánc, a torna is jó időtöltés.

Személy szerint én olvasni szeretek leginkább. Csak ajánlani tudom a Twilightot, A Lámpás gyermekeit, a Mogyorót, a Születésnapot, az Abigélt, a Heidit.

Remélem, jól fog telni a szünidőd, és nem fogsz ezek után unatkozni.

Jó időtöltést!

Héjas Anna 7.b



Búcsúzás

....Gyertyák égnek és néhány szál sárga rózsza fekszik az asztalon a tanári szoba előtt... mellettük foró... rajta mosolygós arc... osztálykiránduláson készült a kép... talán éppen az utolsó osztálykiránduláson...

Fülledt, meleg napon volt a ballagás az elmúlt tanév végén és ő büszkén kísérte tanítványait. Végigsétált velük abban az iskolában, ahol maga is diák volt. Jó tanuló, szorgalmas diák, akit bár sokféle sordortak boldog-szeszélyes évek, tanárként visszatért ide.

Akkor még vidáman várta a nyarat, a szabadságot, a pihenést...

Aztán váratlanul – könyörtelenül jött a hír... a gyógyíthatatlan betegség híre... és támadt fel mindenben a remény, hogy legyőzi, sikerülni fog, hiszen ő is így hitte.

... Aztán váratlanul – könyörtelenül jött a hír, hogy megint az undok kór győzött. Döbbenet és fájdalom költözött az iskolába... diák és tanár mély gyásza.

Kedves **Rigó Andrea**, emléked megőrizzük, nyugodj békében!

„Látjátok feleim, egyszerre meghalt és itt hagyott minket magunkra. Megcsalt. Ismertük őt. Nem volt nagy és kiváló, csak szív, a mi szívünkhöz közel álló. De nincs már. Akár a föld. Jaj, összedőlt a kincstár.” /Kosztolányi Dezső: Halotti beszéd/

A sárisápi tagiskola tanárai és diákjai

KÁBELTÉVÉ HÍREI

Röviden a digitális átállásról

A digitális átállás lényege, hogy a tervek szerint 2012-ig megszűnik a hagyományos földi sugárzású televíziós műsorszórás, helyére a digitális technológia lép. Ez a változás elsősorban a hagyományos TV antennát használó nézőket érinti. Nekik az átállás után, hogy a digitális TV adásokat hagyományos TV készüléken nézni tudják szükségük lesz egy úgynevezett set top boxra, más néven földi digitális (vagy DVB-T) vevőre.

Fontos, hogy akik valamilyen előfizetési szolgáltatást vesznek igénybe (pl. Sárisápi Kábeltévé), azoknak semmilyen teendőjük nincs, a kábeltévé a csatornákat a jövőben is változatlan formátumban továbbítja.

Továbbra is

- Háromfajta csomag, így mindenki az igényeinek megfelelő előfizetést választhatja
- A kábeltévé szolgáltatás megosztható több televíziókészülék között, így azonos időben különböző csatornák nézhetők
- Nincs szükség külön eszköz megvásárlására, bérletére.
- Megtalálható programunkban a helyi TV csatorna, így több információ szerezhető a lakókörnyezetről
- Nincs hűség szerződés
- Ingyenes és gyors hibajavítás

Vállalkozók figyelmébe ajánljuk

Felhívjuk a helyi vállalkozók figyelmét, hogy a község honlapján (www.sarisap.hu) ingyenes és fizetett megjelenést biztosítunk. A honlap Hasznos/Vállalkozások aloldalán a következő adatok ingyenes megjelenítésére van lehetőség: név, cím, telefon, honlapcím, tevékenység, nyitva tartás. Továbbá elhelyezhető fizetett banneres hirdetés a honlap kezdőlapján. A hirdetési módokról részletes információ a ktv@sarisap.hu e-mail címen és a KTV irodájában ügyfélfogadási időben kérhető.

Keszthelyiné Jeckel Ilona

ügyvezető

Meglepetés

Idén Mikuláskor a sárisápi és az annavölgyi iskolások, valamint a sárisápi óvoda nagycsoportosai a Művelődési Házban megnézheték A Szépség és a Szörnyeteg című előadást. Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani az Árpád-házi Szent Erzsébet Középiskola, Óvoda és Általános Iskola színjátszó körének a színvonalas produkciójáért, amit a mintegy 350 főnyi nézőközönség nagy

érdeklődéssel figyelt. A darab végére megérkezett a Mikulás is és kiosztotta az ajándékokat, nagy meglepetést okozva minden jelenlévő kicsi és nagy nebulónak.

Szülői Közösség nevében köszönjük mindazoknak, akik munkánkhoz bármilyen segítséget nyújtottak.

Általános Iskola

Szülői Közössége



Emlékképek a Kertbarátok és a Borbarátnők életéből

Decembert írunk ismét, tehát gyorsan közeledik az év vége. Csak néhány rendezvényünk van hátra, így elérkezett annak az ideje, hogy a következő, a 2011-es év szervezésével, a jövő évi elképzelések kialakításával foglalkozzunk.

Természetesen célszerű visszatekinteni ilyenkor a lassan elmúló 2010-es évre és értékelni azt, hogy hogyan valósultak meg célkitűzéseink.

Annavölgy és Sárisáp Kertbarátainak és Borbarátnőinek Egyesülete sokszínű programokat kínált tagjainak és az alapító közösségek lakosságának.

Idén jubileumi 10. alkalommal rendeztük meg a Virág- és Terménykiállítást a Művelődési Házban.

A legszebben művelt kert díjat az annavölgyi tagokból álló zsűri Varga Fábiánnak és nejének, a legszebben parkosított udvar díjat pedig a Vas Ferencnek és nejének ítélte oda.

Szeptember 19-én Szigetszentmiklósról szerveztünk utat a virágot kedvelőknek a Hortus Hungaricus virágkiállítás és vásár megtekintésére.



Szeptember 25-én tartotta az Ister-Granum Regionis Borlovagrend Esztergomban az ünnepélyes borlovagavatást a Széchenyi téren. Külön örülünk annak, hogy egyesületünk tagját, Marcsó Józsefet ezen a rendezvényen a Borlovagrend rendes tagjává avatták.

Október 9-én került sor a második bortúránkra, amelyet Gyöngyös-Gyöngyöspata utcával szerveztünk. Itteni programunkban szerepelt a gyöngyösi Mátra Múzeum megtekintése, majd egy idegenvezetési városlátogatáson vettünk részt. Ezt követően Gyöngyöspatára mentünk, ahol szintén idegenvezető mutatta meg csapatunknak a patai Szent Péter templomot orgonajáték mellett és a Tájházat.



Gyöngyös, városnézés



Gyöngyöspatai templom



Gyöngyöspatai borkóstolás

Immáron 6. alkalommal rendezte meg egyesületünk november 6-án a SÁRISÁPI BÚCSÚ-NAPI BORÁSZBÁLT a jó hangulat jegyében.

Köszönjük azoknak a magánszemélyeknek a pénzbeli támogatását, akik a 2009. évi adójuk 1 %-át az egyesületnek ajánlották fel. Ezen a jogcímen az APEH 128.132.- Ft-ot utalt át bankszámlánkra. A fenti támogatást az egyesület alapszabályában megfogalmazott cél szerinti tevékenységekre fordítjuk.

Továbbra is nagy szeretettel várjuk tagjainkat és szimpatizánsainkat decemberi rendezvényeinken.

Kívánok az egyesület vezetősége és a magam nevében is tagjainknak és a falu valamennyi lakójának békés karácsonyt és eredményes, egészségben gazdag új esztendőt!

*Schummel Tamás
egyesületi elnök*

Találkozásom Mindszenty József hercegprímás, bíboros úrral

- Gurin Feri bácsi emlékirataiból -

A második világháború után két évvel nagy esemény színhelye volt községünk. Bértálásra készült a falu lakossága.

A templom szinte még teljesen romos állapotban volt – főleg kívülről – hiszen a front alatt a tornyot több tűzérési aknátalálat érte és felújítása még nem történt meg.

Az akkori falu végén díszkapu készült a Bíboros-Hercegprímás, Mindszenty József fogadására.

A lovas bandérium az annavölgyi vasútállomás feletti buszmegállónál várakozott és az érkező vendéget a díszkapuig kísérte. Ott nagy tömeg várta.

A bíró Varga Jakab volt, akivel együtt voltunk hivatalosak a fogadásra. Én, mint segédjegyző voltam jelen (a főjegyző „B” listán volt, fél évig nem dolgozhatott).

Elsőként a község bírja néhány kezeslen szóval köszöntötte a Bíboros Urat, majd én kezdtem bele hosszabb szövegű köszöntésembbe, ezután a magas rangú vendég felém nyújtott kezét megcsókoltam.

A csók nem a személynek, hanem a kezén lévő felszentelt gyűrűnek szólt, ezt mint bencés diák tudtam.

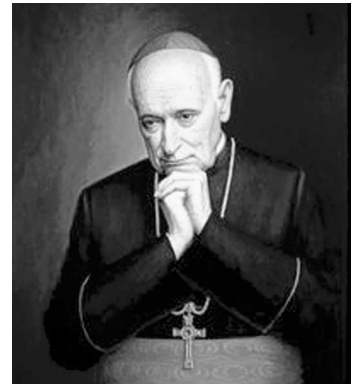
A bértálási ceremóniához tartozik még az is, hogy nagyon sok volt a bértálandó gyerek, hiszen a négy évig tartó háború miatt elmaradtak a bértálások. Több korosztály most jutott hozzá a szentség vételéhez.

A templom zsúfolásig tele volt, nagyon sok bértálandó és a keresztszülők is a templom melletti téren várakozott, a szertartás ott fejeződött be.

Az esemény után a falu akkori egyházi és világi vezetői fogadáson vettek részt a plébánián. Itt mondtuk el a Bíboros Úrnak, hogy egy-két éven belül a templom tornya újra állni fog, rajta a kereszttel...

És valóban! A falu lakosai, iparosai összefogva, társadalmi munkában építették fel a sárisápi templom tornyát. Ma már ez is történelem...

Így volt szerencsém találkozni a sok szenvedést megélt, híveitől elzárt Mindszenty József Bíboros Úrral.



Mindszenty József
hercegprímás, bíboros



Gurin Ferenc

Az avarégetés magyar betegség

Ezzel a címmel közölt cikket Bohus Anita a Környezetvédelem című folyóirat 2009 szeptemberi számában. Községünkben még mostanság is alig akad olyan ingatlantulajdonos, aki a környezetbarát és gazdaságilag is hasznos komposztálást részesítené előnyben a környezetet szennyező, egészségkárosító és a szomszédokat bosszantó avarégetés helyett. Nekik is ajánljuk megszívlelésre a cikkből idézett alábbi sorokat:

„A közlekedés mellett – még ha csak szezonálisan is – az avarégetés járul hozzá nagymértékben a szállópor-koncentráció növekedéséhez. Egy svájci tanulmány szerint egy nagyobb kupac avar 6 órás égésével annyi szállópor keletkezik, mint 250 autóbusz 24 órás folyamatos közlekedése során. Az ilyen nyílt tüzek 5000 mg/m³ PM10-részecskét juttatnak a levegőbe, egy köbméternyi égéstermék pedig 100 ezer köbméter levegőt szennyezhet el határérték felett. A nedves zöldhulladék (gally, nyesedék, fű, lomb) füstje irritáló, maró és rákkeltő alkotókat tartalmaz. A tarlóégetés vagy erdőtüz esetén maguk a fák és az aljnövényzet védekezésre termelt hatóanyagai, alkaloidjai is a levegőbe kerülnek.”

Szakértők szerint a környezet védelméről szóló 1995. évi LIII. tv. szerint előírt elérhető legjobb technológia elvének a kerti hulladék kezelése terén is érvényesülnie kellene, legkézenfekvőbb a vidéken gyakorta alkalmazott komposztálás lenne. A szerves hulladék komposztálásával nemcsak a levegő minőségét, de a talajt is védenénk, biztosíthatnánk a talaj-

erő-utánpótlást, a klímavédelmet, a hulladék keletkezésének megelőzését. Uniós kötelezettségeink ellenére a célszámokat hazánkban eddig nem sikerült betartatnia, 2009-re 405 millió tonna, 2016-ra legalább 2,139 millió tonna biohulladék kezelését kellene megoldani. Azonban várhatóan a 2016. évi, szerves hulladékokra vonatkozó teljes lerakási tilalomra sem tudunk felkészülni akkor, ha a kerti és közösségi komposztálást nem népszerűsítjük, és a hulladékszolgáltatók nem teszik anyagilag is érdekeltté (differenciált szemétdíjjal) a lakókat, hogy csökkentsék a hulladék, ezen belül is a szelektíven gyűjthető és anyagában hasznosítható hulladék mennyiségét.

Jurásekne Pfluger Éva



KÖNYVAJÁNLO

Fekete István: Hajnal Badányban

„A fák megnyugodtak, a bokrok takaróztak, a vetések nyújtózkodtak, és a vadak vackot kapartak maguknak, hogy menedékük legyen a puha hó alatt. És a pelyhek égi tisztaságot hoznak a világra. Eltörölték az embernyomokat, a vadcsapásokat, a menekülő őzek vérért, megtépett madár tollát. Néma szállongással simogatták az erdőt, és puha takaróként feküdtek az utakra, ahol nem járt senki, csak a csend és lehunytt szemű álom.”

Ahol lelassul az idő, ahol az erdő fái, a híd korlátja, a malom köve is érez, gondol, megszólal...

Fekete István könyve egy olyan világba visz minket, ahol a legfőbb érték a másik ember megbecsülése, szeretete.

A 19. század közepén vagyunk. A badányi birtokon a fiatalúr malmot építtet. Ideköltözik a molnár feleségével és Panni nevű lánykájával. Kis idő múlva egy

árva molnárlégényt vet arra a sors, aki munkát, szállást keres. Matyi és Panni testvérként nőnek fel távol a világtól, a sűrű erdő védelmében, ahol az évszakai váltakozása szabja meg az emberi mindennapokat. Az évek múlásával a fiatalok szívében szerelem gyullad. Ám Pannit az édesanyja halála után gazdag rokonok nevelik, akik egy erdészhez akarják feleségül adni. A boldogságot meg kell küzdeniük, tragédiák, félreértések nehezítik sorsukat.

Matyi az egyszerűség, a nyers erő megtestesítője, Panni a hűség, szépség, tisztaság.

A könyv másik érdekessége a somogyi betyárok életének rajza, amely még kultúrtörténeti szempontból is jelentős.

Érdeemes végigolvasni e két fiatal hol vidám, hol bánattal teli történetét. Átélni a gyászt, fájdalmat, ölelést, a titkos csókot.



Katona Gabriella, könyvtáros

Irodalmi délelőttök az Idősek Klubjában

Három évvel ezelőtt kapcsolódtam be a klub életébe, Jurásék Fábiánné Ilonka hívására. Ő már akkor felolvasott az időseknek. Szívesen tettem eleget kérésének. Nem bántam meg. Együtt vezettük az irodalmi kört. Ilonka most egészségi állapota miatt ritkábban tud jönni. Reméljük hamarosan közösen olvashatunk fel.



Az idősek klubjában minden szerda délelőtt tartunk foglalkozást. Állandó felolvasó mellett, bármelyik tagunk megismertethet minket egy-egy irodalmi művel: verssel vagy prózával.

Ezek az alkalmakon felelevenítjük Móra Ferenc novelláit, kisregényeit. Olvasunk Mikszáth Kálmán noveláiból. Újra olvastuk János vitéz történeteit.

Elhangoztak Erdély anekdotái, melyek kacagtató históriák.

Igyekszünk olyan irodalmi műveket válogatni, ami a klubtagok érdeklődésének megfelel.

Nagy a vidámság a foglalkozás végén, amikor a viccekre kerül sor. Az a mondás járja, hogy aki sokat nevet, az tovább él. Remélem ez nálunk is igaz lesz. Tagjaink szeretik a felolvasást, szívesen jönnek a foglalkozásra. Hálásak a tartalmas percekért. Nekem legalább olyan öröm ez, mint nekik. A felolvasás után hosszasan beszélgetünk, amit csak az ebédhez való hívás szakít meg.

Tagjaink között vannak verselők is. Ilyen Sipeki Jenőné Panni néni, aki gyakran olvas fel saját verseiből. Egyik versét szeretném megosztani a kedves olvasókkal.

Papp Alajosné



Madarakhoz

Ragyogó napsütéses téli napon,
vidáman nézek ki az ablakon.
Kimenni nem merek a csúszós, jeges havon,
lábaimban nincs erő, csak nagy akarat.

Az ablakpárkányon, sok finom falat,
mint rakéták, csapnak rá a drága madarak.
Karmukkal viszik, csőrükkel törik,
és töltik meg éhes kis gyomrukat.

Gyönyörködve nézem, szívem öröm tölti el,
hogy etetem őket, s nem pusztulnak el.
Röpül a cinke, galamb, veréb, fekete rigó,
jót tenni öröm és élni jó.

Tavaszkor hallom majd hálaéneküket,
Hogy nem pusztultak el, átvészelték a telet.

Sipeki Jenőné - Panni néni

Labdarúgó szakosztály

A nyár végén a labdarúgó szakosztályunk utánpótlással kapcsolatos célkitűzése az volt, hogy hozzunk létre egy utánpótlásbázist, ahová szívesen jönnek a gyerekek sportolni, kialakítani a tudatos, sportos életformát, és kellőképpen elősegítse az egészséges életmód megteremtését és továbbfejlődését. Az eszközök és a létesítmények feltételei biztosítottak, az utánpótlásban dolgozó szakemberek képzettségi szintje megfelelő.

Csapatainkhoz több településről érkeznek játékosok, de sajnos sárisápi gyerekek vannak a legkisebb számban. A létszám növelése érdekében felvettük a kapcsolatot a környékbeli iskolákkal és gyerekeket toboroztunk. Szeptembertől már máriahalmi iskolás gyerekek is járnak hozzánk edzésre igen nagy számban (15-18 fő) szállításukról Máriahalom Község Önkormányzata gondoskodik.

Az őszi folyamán a nemzeti utánpótlás-nevelési program keretei között először Sárisápon, majd Dorogon és Csolnokon szerepeltünk sikeresen csapatainkkal, ami nagy örömet okozott a kis focistáknak. A sportra való nevelés, és az egészséges életforma megteremtésénél szükségünk van a szülők segítségére is. Megpróbáljuk őket bevonni szakosztályunk életébe, mert a kisgyerekek sokat jelent az, ha tudja, hogy szülei nemcsak a háttérből támogatják az ő pályafutását, ha kell vele

együtt gyakorolnak vagy elkísérik őt a családi programokra. Az ilyen programok alkalmával gyerekek és szülők közösen fociznak, mely nagy élményt jelent számukra, utána pedig szalonnasütéssel és beszélgetéssel zárjuk a közös együttlétet.

November hónapban két alkalommal a "Szurkolj a Honvédnek" elnevezésű programon vettünk részt, amikor is szülők, gyerekek, nagyszülők NB1-es mérkőzést tekinthettünk meg igen nagy létszámban. Első alkalommal 60 fő (35 gyermek, 25 felnőtt), másodszor 45 fő (30 gyerek, 15 felnőtt) szurkolt a Bozsik Stadionban. Jó volt látni, hogy egy falusi gyerekek milyen nagy élményt jelentett élőben, igazi stadionban focimeccset látni és elképzelni azt, hogy egyszer talán ők is ilyen körülmények között szerepelhetnek.

Távolabbi programok között szerepel egy Labdarúgó Akadémia meglátogatása, hogy a gyerekek és a szülők is lássák a további lehetőségeket gyermekük fejlődéséhez, valamint nyári foci tábor szervezése.

Várunk minden olyan mozogni, sportolni vágyó gyereket óvodás kortól, akik szeretnének szakosztályunkhoz csatlakozni, és ezáltal a világ a legnépszerűbb sportágának, a labdarúgásnak az alapjait megtanulni.

Gombola Gábor, edző

Tekeszakosztály

A 2010-es évben a tekeszakosztály alaposan kivette a részét a rendezvények szervezéséből. A mi pályánkon rendezték meg a megyei teke-diákolimpiát, a megyei senior (öregfiúk) találkozót, és a Takarékbank is nálunk bonyolította le kétnapos tekeversenyét az ország minden részéből érkezett 25 csapat részvételével. Helyi ifjúsági korosztályos kupát is tartottak két alkalommal. Húsvétkor a Csokoládé Kupa, ősszel a Halloween Kupa, ahol lámpás készítésre alkalmas tökök is voltak a díjak között. Véleményünk szerint "tök jól" sikerült ez a verseny is! Közben zajlott a felnőtt NB II-es bajnokság küzdelemsorozata, a Dorogi Városi Tömegsport Bajnokságban is szerepeltek ifjúsági játékosaink négy fős csapattal. Ezzel párhuzamosan a heti két edzést 16-18 gyerek folyamatosan látogatta.

A felsorolt rendezvényekkel és feladatokkal kapcsolatos munka döntő részét szabadidejét feláldozva Gurin Tibor csapattársunk végezte el. A szakosztály nevében köszönjük a sárisápi tekesport érdekében végzett lelkiismeretes munkáját.

Az egyéni országos bajnokság Tatabányán megrendezett megyei versenyéből a sárisápiak közül hárman továbbjutottak a területi fordulóra. A felnőtt csapatból Gurin Tibor és Jaskó Gábor, az ifjúsági korosztályból Farkas Csaba. Győrben elért 552 fős eredményével Gurin Tibor bekerült az országos döntő résztvevői közé.

Az edzések a decemberi hónapban szünetelnek, január második hetében indul újra a felkészülés, illetve a tervezett falubajnokságot is ekkor szeretnénk elindítani.

Befejezésül most az év vége eljövételével mindenkinek boldog ünnepet, és sporteredményekben is gazdag, sikeres új esztendőt kívánunk!

Hajrá Sárisáp!

Bercsényi Sándor

Sárisápi BSE Tekeszakosztály

Testmozgás, jó közérzet, egészség

Egészségünket helyes táplálkozással és testmozgással őrizhetjük meg leginkább. A téli hónapokban kevesebbet vagyunk a szabad levegőn, kevesebbet mozgunk. Községünkben többféle lehetőség nyílt szabadidős sportolásra, ahol szívesen látnak bennünket. Az alábbiakban néhányat felsorolunk közülük:

Aerobik

helye: általános iskola tornaterme
időpont: hétfő: 17³⁰ - 18³⁰
szerda: 17³⁰ - 18³⁰

Pilates-jóga

helye: Szalkó 2005 Kft. iparterület termében
időpont: kedd: 16³⁰ - 18⁰⁰
oktató: Németh Gabriella

Spinning

helye: Szalkó 2005 Kft. iparterület termében
időpont: hétfő: 16⁴⁵ - 17⁴⁵
18⁰⁰ - 19⁰⁰
kedd: 18⁰⁰ - 19⁰⁰
csütörtök: 16⁴⁵ - 17⁴⁵
18⁰⁰ - 19⁰⁰
oktató: Tolnay Krisztina

Ayurveda-jóga

helye: általános iskola kistornaterme
időpont: szerda 18³⁰ - 20⁰⁰
oktató: Vivek Madar

Jó szórakozást! Jó pihenést! Egészségünkre!

a szerkesztők



Leveles tésztából készült szaloncukor

Hozzávalók: 50 dkg leveles tészta
Diós töltelékhez: 7 dkg darált dió, 5 dkg cukor, 2 dkg zsemlemorzsa, 1,6 dl tej, fél csomag vaníliás cukor, mazsola.
Mákos töltelékhez: 7 dkg darált mák, 5 dkg cukor, 2 dkg zsemlemorzsa, 1,6 dl tej, fél csomag vaníliás cukor mazsola, fél citrom reszelt héja.

A tészta nyújtásához liszt, a tészta megkenéséhez: 1 egész tojás.

Először elkészítjük a töltelékeket, mindkettőnél ugyanúgy járunk el. A tejet felforrósítjuk, feloldjuk benne a cukrot és a vaníliás cukrot. Belekeverjük a darált mákot vagy a diót, ezenkívül a mazsolát, a zsemlemorzsat és a reszelt citrom héját. Levesszük a tűzről és teljesen kihűtjük.

A készen vásárolt, egy darabban lévő leveles tésztát félbevágjuk, majd lisztet munkalapon egyenként 45,5x25 cm-es téglalapra nyújtjuk. Derelye- vagy pizzavágóval felvágjuk 6,5x12,5 cm-es darabokká. A töltelék kerül helyezésük, majd tojásfehérjével a töltelék körül bekenjük a tésztát. Feltekerjük a szaloncukorokat, majd egy szalaggal a töltelék mellett jól összehúzzuk. A tojásfehérje segít a tészta tapadásában. A süti széleit egy olló segítségével berajtoljuk, sütőpapírral bélelt tepsibe helyezük. Lekenjük tojássárgájával, de nem az egész sütit, hanem csak addig, ameddig az alufóliás rész ér a klasszikus szaloncukron.

Előmelegített sütőben 180 fokon 12 percig sütjük. Porcukorral meghintve tálaljuk.

Molnár Sándorné - Rozy

A tökéletes túrós pogácsa

Hozzávalók 2 sütőlapnyi pogácsához:

60 dkg liszt, 25 dkg juhtúró/tehtúró, 2 dl tejföl, 1 dl tej, fél kocka élesztő, 25 dkg margarin/vaj, 2 kiskanál só, 1 csipet cukor, 1+1 tojás, szeszámag/mák/reszelt sajt.

A lisztet, túrót, margarint, sót összemorzsoljuk! A tejet meglangyosítjuk, hozzáadjuk a pici cukrot, majd felfuttatjuk benne az élesztőt...Ha kész, összegyúrjuk a morzsolt tésztával hozzáadva a tejfölt is, hogy se kemény, se lágy tésztát kapjunk!

Saját módszer, a kész tésztát kinyújtom elég nagyra, meglisztezem (esetleg olvasztott margarinnal megkenem, és bejgli formájúra összetekerem, egymásra hajtom a két szélétől a közepe felé) ettől szép leveles lesz a pogácsánk!

Ezután kisujjnyi vastagságúra nyújtjuk, megkenjük tojással, megszórhatjuk reszelt sajttal, szeszámaggal, vagy köménymaggal. kb. 200 fokon pirosodásig sütjük!

Molnár Sándorné - Rozy

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új esztendőt kívánunk

községünk minden lakójának!

Sárisáp Község Önkormányzat
Képviselő-testülete, a Polgármesteri Hivatal Dolgozói



Szerkesztők: Farkasné Bánhidi Zsuzsanna, Haracska Tünde, Hunyadiné Dombóvári Éva, Jurásekné Pfluger Éva, Ligetiné Vass Éva,
Felelős kiadó: Kollár Károly polgármester
Nyomdai munka: Táltos Nyomda, Győr
Tördelés: Kollár Gábor János